

# LYTTETRENING

## MED DAGLIGDAGSE SETNINGER

### SAMMEN MED EN TRENINGSKOMPIS

Du skal ikke se ansiktet til kompisen mens dere trener på setningene. Kompisen kan f.eks. holde et ark foran ansiktet, se en annen vei, eller dere kan sitte rygg mot rygg. Kompisen sier setningene klart og tydelig, og du prøver å gjenta dem riktig. Hvis du er usikker på hva du hører, gjentar kompisen setningen. Hvis du fortsatt ikke hører får du mulighet til å munnavlese. Hvis du har behov for det, kan du se gjennom setningene før dere starter.



#### JEG SKAL PÅ.....

Jeg skal på jobben  
Jeg skal på konsert  
Jeg skal på skolen  
Jeg skal gjøre mitt beste  
Jeg skal sykle til byen  
Jeg skal kjøpe nye joggesko  
Jeg skal være ute i god tid  
Jeg skal ha yoghurt uten sukker  
Jeg skal slappe av foran TV'n  
Jeg skal være hjemme alene  
Jeg skal legge meg tidlig  
Jeg skal klippe og farge håret

#### HILSENER

Hallo  
Hei  
God dag  
Takk for idag  
God natt  
Sov godt  
Hyggelig å se deg  
Morna  
Vel hjem  
Hils familien  
God morgen  
Ha det fint  
God sommer  
Gratulerer med dagen  
God jul  
God morgen  
Adjø  
God helg  
God middag

#### SPØRSMÅL

Hvordan står det til?  
Har du låst døren?  
Har du satt på alarmen?  
Har du satt på kaffe?  
Blir du med på kino?  
Må du gå allerede?  
Har du satt på kaffe?  
Vil du hjelpe meg å dekke bordet?  
Har ingen hentet avisen?  
Hva skal vi ha til middag?  
Er du ferdig på badet?  
Er det sant at de vant kampen?

## JEG HYGGET MEG

(meg/deg/seg/oss)  
Jeg gledet meg  
Han skyndtet seg  
Vi koste oss  
Hun moret seg  
Hun sminket seg  
Vi pyntet oss  
Han gruet seg  
Hun kjedet seg  
Jeg la meg for sent

## SPØRREORD

Hvordan skal været bli?  
Hvilken sjokolade vil du ha?  
Hvorfor erter du meg ?  
Hvilken vei skal vi kjøre?  
Hjem venter du på?  
Hvor er nærmeste Taxiholdeplass?  
Hvorfor ble han så hissig?  
Hva synes du om filmen?  
Hjem var det som ringte?  
Hva vil du ha å drikke?

## KORTE UTTRYKK

Skynd deg  
Tull og tøys  
Det haster  
Takk for praten  
Takk for maten  
Sees snart  
Ikke stress  
Ta det rolig  
Cheese.... smil!

## HVERDAGS-SNAKK

Når kommer du hjem i dag?  
Kommer du rett fra jobben?  
Jeg har lyst på havregrøt idag.  
Vi har ikke flere egg igjen.  
Jeg liker ikke makaroni, men  
ris og pasta.  
Jeg skulle ønske det var  
sommertid hele året.  
Ser du mye på TV?

Vær så snill å kjøre innom  
mor med et ferskt grovbrød.  
Kan jeg få en kronesis med  
sjokolade og nötter?  
Kan vi ha hjemmelaget pizza  
på fredag?  
Joggeskoene mine er helt  
utslitte.  
Er du ferdig med leksene?

## HUSK

Husk å vanne blomstene  
Husk å bestille togbilletter  
Husk å fylle bensin  
Husk å ta med paraply  
Husk å sette på alarmen  
Husk å låse døren  
Husk å sortere søppelet  
Husk å stille vekkeklokka  
Husk å rydde i kjellerboden

## FOLKELIGE UTTRYKK

Sterk som en bjørn  
Rask som et lyn  
Sulten som en skrubb  
Stille som mus  
Frisk som en fisk  
Sleip som en ål  
Sta som et esel  
Glad som en lerke  
Stolt som en hane

## JA/NEI/JO

Er svaret ja eller nei?  
Jeg er et ja-menneske  
Jeg sa nei til invitasjonen  
Jeg sier ja takk til en kaffe  
Nei og nei, så fin du er!  
Det er jo blitt langt på natt  
Nei takk, jeg er forsynt  
Jeg lovet jo å hjelpe dem  
Jeg stemmer ja til bilfri by

*Jo mer regelmessig du øver,  
dess bedre blir resultatet.  
Gjør lyttetreningen til en  
daglig rutine der hjernen  
lærer å tolke ord og  
setninger riktig.*

*God trening!*